METADONA: EVOLUCIÓN DEL PROGRAMA DE DESHABITUACIÓN

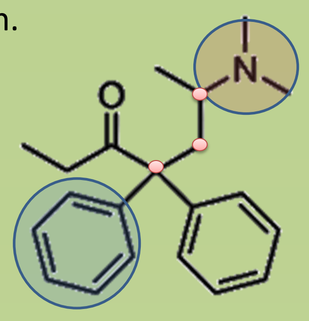
Desde el CAID a la Farmacia Comunitaria

TRABAJO DE FIN DE GRADO - FACULTAD DE FARMACIA

Villa Ruiz, Elena

INTRODUCCIÓN

La **metadona** es un agonista opiáceo puro con actividad analgésica, similar a la **morfina,** pero de mayor duración. Fue utilizada como analgésico, pero a partir de 1968 empezó a formar parte de los programas de desintoxicación de morfina gracias al **'modelo de Dole**'. Llegando a nuestros días como el tratamiento de elección en deshabituación en adicciones a opiáceos, principalmente heroína.



Gracias a los **Programas de Mantenimiento con Metadona (PMM),** conseguimos disminuir el consumo de heroína, así como evitar la transmisión de enfermedades por vía parenteral como el VIH entre otros.

1937 → 1968 → 1995

SÍNTESIS — **'MODELO DE DOLE'** — **PMM Y FARMACIA COMUNITARIA**

OBJETIVOS

- Estudio del protocolo normalizado de los **PMM.**
- Determinar la eficiencia y eficacia de los **PMM** , comparándolo con la literatura revisada, en base a:
  - ✓ La disminución del consumo de opioides ilegales.
  - ✓ La disminución de las conductas de riesgo para el VIH.
  - ✓ La mejora de la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS).

METODOLOGÍA

- Visita al **Centro de Atención Integral a Drogodependientes (CAID)** de Majadahonda.
- Guías de Práctica Clínica nacionales.
- Bases de datos: 'Pubmed'.

} REVISION BIBLIOGRÁFICA

RESULTADOS

PMM → **CAID** ↔ **Agencia Antidroga Comunidad de Madrid**

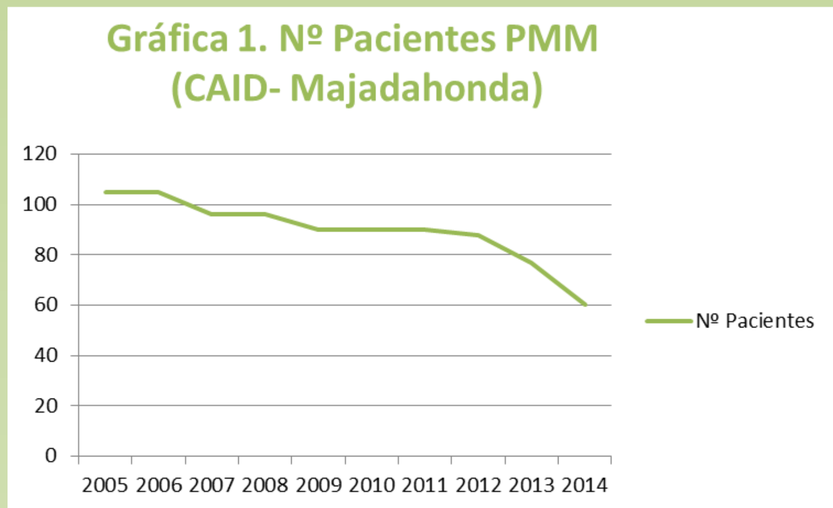
→ **Nuevo paciente** → entrevista:
- ✓ Médico
- ✓ Enfermero
- ✓ Otros especialistas

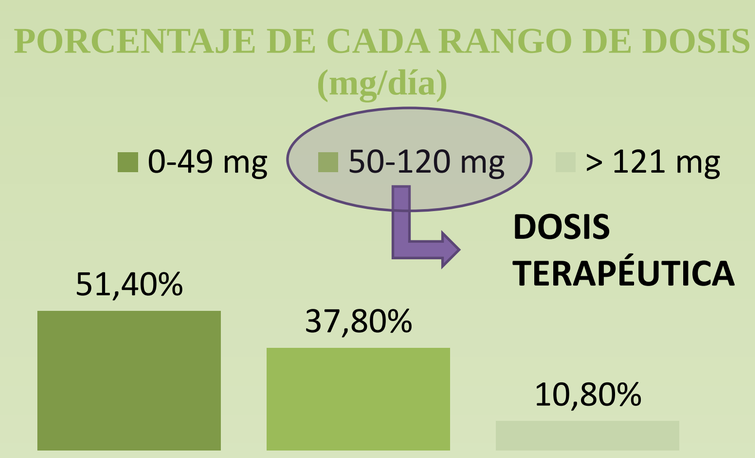
→ **Ajuste dosis** → dispensación → METABÚS / FARMACIA COMUNITARIA

↔ Dosis de inicio: → Dosis de inducción: → Dosis estable

PAUTA DESCENSO DE DOSIS:

- Dosis **> 80 mg/día**: reducir 10 mg/semana
- Dosis entre **40-80 mg/día**: reducir 5 mg/semana
- Dosis **< 40 mg/día**: reducir 2,5 mg/semana





CONCLUSIONES

Los **PMM** han demostrado que son la vía principal en la **deshabituación de adicción a la heroína**, siendo a día de hoy la **principal herramienta** para conseguir que estos pacientes vuelvan a tener una mejora de la calidad de vida **sanitaria, social y psicológica.**

Sin olvidar tampoco el papel que desempeñan estos programas a nivel de toda una comunidad, ya que al tener controlados los núcleos de drogadicción, se consigue disminuir los casos de **transmisión de enfermedades** por vía parenteral (VIH, HEPATITIS...), los casos de **mortalidad por sobredosis, así como las actividades ilegales delictivas.**

BIBLIOGRAFÍA

1.Preston, Andrew; Derricott, Jon. The methadone Briefing. The history of methadone and methadone prescribing.[on line] http://web.archive.org/web/20030928123648/http://www.exchangesupplies.org/publications/methadone_briefing/section1.html
2.Preston, Andrew. The methadone handbook (third edition). Colom i Farran, Joan. Adaptación y traducción. Departament de Salut. Barcelona, 2000.
3.Cabrera Forneiro, José; Guillén Llera, José Luis. La huella de la metadona. Agencia Antidroga Comunidad de Madrid, 1998.
4.Guía de Práctica Clínica basada en la evidencia para el manejo de la adicción a opiáceos. Dirección General para las Drogodependencias y Adicciones. Consejería para la igualdad y Bienestar Social. Junta de Andalucía. 2005
5.Villa Alcázar, Luis F. Medimecum, 2015 [online] http://www.medimecum.com/monografias.aspx?c=A1039
6.Colom, Joan (Colom Farran), Duro Herrero, Pilar, Catalunya. Departament de Salut 1. Tratamiento de mantenimiento con metadona: manual de práctica clínica. Metadona - Uso terapéutico. Primera edición. Barcelona, Mayo 2009.
7.Magí Farré a,d, Anna Mas a , Marta Torrens b, Víctor Moreno c,d, Jordi Camí a,e. Índice de retención y uso ilegal de opiáceos durante intervenciones de mantenimiento con metadona: un meta-análisis. Este artículo se ha publicado en la revista "Drug and Alcohol Dependence", 2002
8.Villacampa, Mercedes. Química Farmacéutica II. Facultad de Farmacia, Curso 2013-2014.
9.Fármacos usados en dependencia a opioides. Vademecum, 2015.[online] http://www.vademecum.es/principios-activos-metadona-n07bc02
10. Rabanal Tornero, Manel. Terapia de sustitución con metadona: Interacciones farmacológicas y no farmacológicas. Boletín de información terapéutica. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut, 2013.